

### Voorstellen

Ik ben Jan Hofman en ben in 1953 geboren, Sinds 1973 getrouwd met Greetje. We hebben samen 4 kinderen mogen adopteren. Vanuit mijn geloofsovertuiging heb ik een passie om met mensen op weg te gaan.

Het verhaal van God die vanuit liefde omziet naar mensen, naast hen wil staan en met hen op weg wil gaan motiveert en inspireert me.

Ik ben HBO theologisch geschoold en zes jaar parttime voorganger in een kerkelijke gemeente geweest. Sinds 2015 werk ik als freelancer en spreek ik regelmatig in diverse kerkelijke gemeenten. Daarnaast coach ik mensen in verschillende levensomstandigheden. Zie hiervoor ook de andere onderdelen op deze site.



### Het voordeel van een Freelance geestelijke verzorger is, dat:

- Hij op afroep beschikbaar en inzetbaar is.
- Hij projectmatig ingezet kan worden.
- Er geen arbeidscontract is maar wel taakafspraken zijn.
- De kosten inzichtelijk zijn en in de hand worden gehouden.

**Naast het pastorale werk bieden we ook conflictbemiddeling, diverse lezingen en cursussen aan:**

### Interactieve lezingen:

- **Vorbereiding voor de laatste reis.**
  - o een lezing over de vragen rondom het levenseinde en de voorbereidingen die we daarvoor mogen nemen.
- **Verlies**
  - o In deze lezing staan we stil bij wat het effect is van verlies van iets of iemand en hoe we daar mee om kunnen leren gaan.
- **Omgaan met verwachtingen en teleurstellingen.**
  - o In deze lezing gaan we dieper in op de effecten van verwachtingen die niet uitkomen en hoe we daarmee om kunnen gaan.

### Cursussen

Samen met mijn echtgenote geven we toerusting aan echtparen en mensen die voor het huwelijk staan. In deze avonden delen we ook vanuit de praktijk van ons eigen huwelijksleven. We hebben twee cursussen ontwikkeld die zowel in groepsverband (2-5 stellen) als per echtpaar kan worden gegeven.

#### 1. Op weg naar samen.

- o Een cursus die gericht is op stellen die willen gaan trouwen.
- o De onderwerpen: wat is het huwelijk, plaats van man en vrouw; Geborgenheid en eigenwaarde; Seksualiteit worden hierin besproken.

#### 2. Focus op het huwelijk

- o Deze cursus is voor echtparen die hun relatie willen verdiepen en/of verstevigen.
- o De cursus gaat uit van de overtuiging dat het huwelijk in Gods scheppingsorde is geopenbaard. In 4 avonden (of 1 weekend) willen we met elkaar op zoek gaan wat de verwachtingen van het huwelijk zijn en waarop die geënt zijn.

### *Meer weten?*

*Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of overleg over mogelijkheden en kosten via onderstaande gegevens of via de website.*