

## ***Life Coaching Werkwijze***

De eerste ontmoeting is altijd een gratis vrijblijvende kennismaking.  
In dit gesprek stellen we samen vast of wij kunnen helpen.

Wanneer we na het kennismakingsgesprek verder gaan, wordt in de regel een afspraak gemaakt voor vijf gesprekken (een keer per week of twee weken). Deze gesprekken zijn voldoende om na te gaan of de aangeboden hulp inderdaad aansluit bij uw hulpvraag.

Daarna is er een evaluatie, waarna we samen besluiten verder te gaan of te stoppen. De totale duur van de begeleiding is mede afhankelijk van de problematiek.

In onze werkwijze gebruiken we verschillende testen en methodieken die te maken hebben met stress, levenswaardering en gedrags- en emotieverandering.

### **In het kort:**

- ❖ Het streven is om tijdens het eerste gesprek samen een plan van aanpak op te stellen.
- ❖ We gaan na vijf gesprekken altijd evalueren of de aangeboden hulp inderdaad aansluit bij uw hulpvraag.
- ❖ U krijgt lees- c.q. verwerkingsopdrachten waarmee u handvatten en inzichten krijgt. Van u wordt verwacht dat u daar tussen de gesprekken door mee aan de slag gaat.

### **Tarieven:**

#### **Bij Eenheid Geeft Kracht thuis:**

- ❖ Kennismakingsgesprek 1 uur: Gratis
- ❖ Per gesprek: € 45,00 per uur

#### **Bij cliënt aan huis:**

- ❖ Kennismakingsgesprek 1 uur : Gratis (alleen reiskosten € 0,29 per km)
- ❖ Per gesprek: € 50,00 per uur

### **Levensovertuiging**

Eenheid Geeft Kracht werkt vanuit een christelijke levensovertuiging. Misschien hebt u door allerlei oorzaken geen band meer met een kerk maar bent u de wortels van het christelijke geloof niet kwijtgeraakt en hebt u behoefte om toch eens van hart tot hart te spreken? Ook dan willen we u graag van dienst zijn.